

P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

Zásaditá péče o tělo

podle vzoru
přírody



Krásně pěstěná a zregenerovaná pokožka

Závisí na hodnotě pH!

Životní styl a stravovací návyky v dnešní době vedou k roustoucímu hromadění kyselin v těle. Organismus musí tyto škodliviny zneutralizovat a vyloučit, aby byla trvale udržována acidobazická rovnováha. V tomto procesu hraje ústřední roli naše pokožka.

Pokožka je největší vylučovací orgán

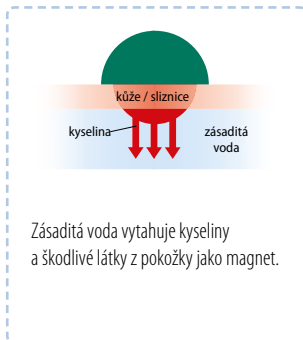
Zásaditá péče o tělo s pH 7,5 – 8,5 jemně otevírá póry a aktivuje potní a mazové žlázy. Kožní problémy jsou především problémy s nadměrným vylučováním kyselin a škodlivin přes pokožku.

- Žlázy jsou důležité pro vylučování vody a látek rozpustných v tucích, které mohou být škodlivé pro organismus
- Přetížení těchto vylučovacích cest může vést k nepříjemným kožním obtížím, jako jsou lupy, akné nebo nadměrné pocení

Výsledek při pravidelném používání:

Zdravá a pružná pokožka a zesílená ochranná lipidová vrstva

- Úleva pro další vylučovací orgány, jako jsou plíce, játra, střeva a ledviny
- Regulovaná produkce potu a kožního mazu



Zásaditá voda vytahuje kyseliny a škodlivé látky z pokožky jako magnet.



Skvělý vedlejší efekt:

Jestliže se naše buňky koupou v dostatečně zásaditém roztoku, je posílena také buněčná membrána. Síla naší buněčné stěny je zásadní pro naši odolnost vůči virům a bakteriím.

Podle vzoru přírody

Měkká, čistá a voňavá dětská pokožka – to mají všichni novorozenci společné. Není divu, protože jim bylo umožněno „koupat se“ po dobu devíti měsíců v matčině zásadité plodové vodě (pH 8 – 8,5).

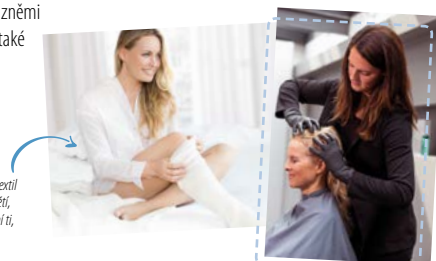


Koupání jako v matečině břížku – na dětskou vaničku (cca 20 l) 1 čajovou lžičku MeineBase. Ideální pro dobrý spánek!

Osvědčená již tisíce let, oceňovaná jako nikdy předtím

Už Kleopatra byla známá svými lázněmi a kultura zásaditých koupelí byla také velmi důležitá pro staré Řeky a Římany.

Lokální úleva přes pokožku: Zásaditý funkční textíl ulevuje od těžkých nohou, zmírňuje svalové napětí, bolesti žaludku nebo hlavy. Zásadité zábaly ocení ti, kteří nemají vanu nebo mají málo času.



Výhody zásadité péče o tělo

- odkyselení organismu
- odkyselení prostředí, ve kterém se daří mykózám a bakteriím
- optimální samopromaštění pokožky
- odstranění tělesného zápachu
- regenerace
- relaxace



Aplikace & zábaly

Pro všechny, kteří se chtějí zbavit stresu z každodenního života, nabízí zásaditá péče o tělo mnoho možností rozmazlování – v salonech nebo z pohodlí domova, např.:
 · P. Jentschura ošetření vlasové pokožky
 · P. Jentschura masáž kartáči
 · Medové ošetření s MeineBase a mnoho dalšího

MeineBase®

Zásadito-minerální sůl k péči o tělo

- ✓ všestranný pomocník pro efektivní odkyselení
- ✓ s pH 8,5 podle vzoru plodové vody
- ✓ certifikovaná přírodní kosmetika
- ✓ bez barviv, vůní a konzervačních látek
- ✓ univerzální, např. na koupele, zábaly, punčochy, návleky nebo jako deodorant



„Magnet“ na kyseliny pro zásaditou hebkou pokožku!

Použití	Dávkování	Teplota / doba trvání
Celotělové koupele	3 polévkové lžíce	36 – 38 °C / minimálně 30 minut
Dětské koupele	1 čajová lžička na cca 20 litrů	Cca 37 °C / podle potřeby
Koupele nohou a rukou	1 čajová lžička na mísu	38 – 41 °C / minimálně 30 minut
Zábaly (AlkaWear)	1 čajová lžička na ½ litru vody	Teplé zábaly cca 40 °C / 60 min nebo přes noc
Zásadité vliesové masky	1 špetka na 40 ml vody	36 – 38 °C / 20 min
Peeling	1 čajová lžička nebo i více	Dle libosti / pár minut
Inhalace	1 čajová lžička na 1,5 – 2 litry vody	Vroucí voda / 2 – 3 min

Informace o dalších možnostech aplikací naleznete na:
www.regenerujte.cz

Zvyšte účinnost

Kartáčování během zásaditých celotělových koupelí nebo koupelí chodidel optimalizuje proces čištění. Pravidelné kartáčování pokožky odstraňuje odumřelé kožní buňky a zajišťuje, že je pokožka dobře prokrvená a hebká.



Zásadité aplikace

Zásadité koupele nohou

– Perfektní zahájení zásadité péče o tělo. Naše chodidla mají cca 90.000 potních žláz, které se koupelí aktivují. To je také důvod, proč jsou naše nohy často označovány jako „pomocné ledviny“.



Co budete potřebovat:

- 1 čajovou lžičku MeineBase
- lavor na koupel nohou
- teplou vodu 38 – 41 °C
- 1 krátký kartáč, popřípadě kartáč s rukojetí

Smíchejte špetku soli MeineBase s trochou vody, rozetřete v ruce a naneste.



Profesionální zásadité ošetření s MeineBase

Nechte se hýčkat kosmetickými profesionály, např. při olejové masáži s MeineBase nebo medovo-solném ošetření.

Zásaditý deodorant

Zásaditost soli zabraňuje vzniku zápachu v podpaží, neucpává póry, a tak zůstávají důležité cesty pro vylučování volné.

Zásaditý funkční textil AlkaWear

Snadno se používá – stačí ho namočit do zásaditého roztoku. Přinášá lokální úlevu a dá se také využít na cestách.



Obsah Dávkování

75 g	1 – 2 celotělové koupele nebo 10 koupelí chodidel
750 g	15 celotělových koupelí nebo 100 koupelí chodidel
1500 g	30 celotělových koupelí nebo 200 koupelí chodidel
2750 g	55 celotělových koupelí nebo 366 koupelí chodidel



BasenSchauer®

Zásaditý sprchový gel s minerály,
bylinnými extrakty a kafrem

- ✓ jemné čištění a péče
- ✓ ideální, když není čas na zásaditou koupel
- ✓ zásadité pH cca 7,5 odplaví kyseliny, které již byly pokožkou vyloučeny
- ✓ certifikovaná přírodní kosmetika
- ✓ bez silikonů, minerálních olejů, parabenů a PEG
- ✓ vhodný pro všechny typy pleti



COSMOS NATURAL
certifikováno
EcoCert
Greenlife podle
standardu COSMOS.



dermatolog-
geprüft.de

Osvěžující péče o náročnou pokožku

Hydratační aloe vera, přírodní minerály
a esenciální oleje pokožku intenzivně vyživují
a podporují její vylučovací funkci – výsledkem
je sametově hebká pokožka.

- osvěžující vůně vybraných olejů jako požitek pro všechny smysly
- vybrané bylinné extrakty, jako je bříza, listy meduňky nebo chmelové květy přispívají ke zklidnění a vyvážení pleti

Obsah	Dávkování
100 ml	30 sprchování
250 ml	75 sprchování
1000 ml	300 sprchování

Sprchování jako každodenní rituál

Zejména při fyzické aktivitě a těsně po ní vypotíme spoustu kyselin. Následná zásaditá sprcha je tedy relaxací a odkyselením zároven.



Zásaditý peeling

Zásaditý peeling jemně odstraňuje odumřelé kožní buňky a zajišťuje správný krevní oběh. Peeling provádíme na vlhké pokožce dokud se sůl nerozpustí. Sůl můžeme používat na peeling samostatně nebo v kombinaci se sprchovým gelem **BasenSchauer**. Na závěr opláchněte a osušte.

účinek a podporuje krevní oběh.

- začněte teplou/horkou vodou a zakončete studenou
- střídajte teplou a studenou dle libosti
- postupujte od chodidel, přes dolní končetiny, po stehnech až k pažím

Tip: Střídavá sprcha

Střídavé sprchování napomáhá nejen ke zpevnění tkání a podkoží, ale také posiluje obranyschopnost těla, dále má osvěžující



Peeling-Mix
Jednoduše smíchejte
BasenSchauer s **MeineBase**
v poměru 2:1.



SkalPuro®

Zásaditý gel k hlubokému čištění vlasové pokožky

- ✓ hluboké čištění pokožky hlavy s pH 8 – 8,5
- ✓ posiluje vlasy a podporuje jejich růst
- ✓ vhodný na suchou a šupinatou pokožku hlavy, ulevuje od svědění
- ✓ má detoxikační a osvěžující účinek
- ✓ váže škodlivé látky pomocí bentonitu s vysokým obsahem jílů
- ✓ certifikovaná přírodní kosmetika
- ✓ bez silikonu, minerálních olejů, parabenů a PEG
- ✓ vhodný pro všechny typy pleti – snášenlivost pokožky potvrzena dermatologickým testováním

Pro zdravý růst vlasů je důležitá pokožka plná živin

Lidské tělo má mnoho zásobáren minerálů. Vlasová pokožka je jednou z podceňovaných zásobáren, avšak zároveň se zuby, nehty, chrupavkami a kostmi je nejrychleji dostupná.

V důsledku kyselinotvorné stravy, znečišťujících látek a stresu je neustále vyprazdňována. K ubývání minerálů dochází, protože organismus transportuje škodlivé kyseliny do pokožky hlavy, aby mohly být neutralizovány pomocí minerálů, které se v pokožce nacházejí. Vznikají tak soli, které pokud nejsou vylučovány, zanášejí pokožku. Toto zanášení pokožky hlavy může způsobovat padání vlasů a další problémy.



- pomocí SkalPuro jsou vyčištěny usazeniny, které blokují růst v místech vlasových kořínků
- ideální na svědivou nebo šupinatou pokožku hlavy a proti vypadávání vlasů
- vybrané bylinné extrakty – včetně kopřivy a extraktu z březové kůry – podporují krevní oběh ve vlasové pokožce a zajišťují odstraňování rozpuštěných látek

„Bez čištění pokožky hlavy
Vám žádné nové vlasy neporostou!“

Dr. h. c. Peter Jentschura

Ošetření pokožky hlavy podle P. Jentschury

Krok 1

Kartáčujte pokožku hlavy profesionálním kartáčem na vlasy



Krok 2

Aplikujte SkalPuro pomocí aplikátoru na suchou / neumytou pokožku hlavy, krátce vmasírujte a podle potřeby nechte působit 5 minut nebo déle. Poté napěňte s vodou a důkladně opláchněte. Není potřeba již používat jiný šampón. V případě potřeby můžete nanést do délky vlasů kondicionér.

Krok 3

Na závěr aplikujte do vlasové pokožky **Tonikum 3x3** a vmasírujte. Má osvěžující účinek a zajišťuje optimální přísun živin.



Poznámka: Abychom po ošetření SkalPuro měli krásné hebké a lesklé vlasy doporučujeme použít na závěr ošetření kondicionér, který má kyselé pH a vlas se tím uzavře a stane se hladkým.

Velikost balení

100 ml	cca 4 týdny*
250 ml	cca 8 – 12 týdnů*
1000 ml	cca 8 – 12 měsíců*

* při aplikování 1x týdně

Přirozeně krásné vlasy!

Na lidském těle máme až 5 milionů chlupů, a z vlasové pokožky roste cca 100.000 – 150.000 vlasů. Jsou blondaté, zrzavé, hnědé, černé, šedé atd. – silné, tenké, kudrnaté nebo rovné: vlasy jsou velmi individuální a vždy tvoří součást naší osobnosti.

Věnujte pozornost signálům!

Mohou signalizovat překyselení:

- svědění, pálení a podrážděná pokožka hlavy
- zvýšený maz, zápach
- zánět, pupínky, vrádky
- přehřátá nebo šedivě bílá pokožka hlavy
- lupy
- padání vlasů
- bolesti hlavy



Tělo, mysl a duše se v rámci acidobazické rovnováhy odráží přímo v růstu vlasů. Při zkoumání příčin vypadávání vlasů, je třeba vždy brát v úvahu člověka jako celek, obzvláště jeho metabolismus.



Odkyselení je základ pro regeneraci vlasové pokožky. Teprve když je očištěna, detoxikována a naplněna minerály, je položen základ pro krásné vlasy a zdravou pokožku. Vlasy pro svůj růst potřebují vhodné podmínky!

Perfektní pár

Pomocí SkalPuro hloubkově vyčistíte vlasovou pokožku a vlasové kořínky zregenerujete díky WurzelKraftu, jemnému granulátu se 100 rostlinami, aby mohly vlasy správně růst.

3x3®

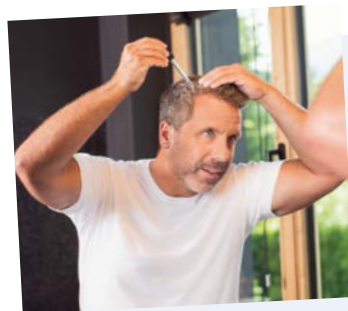
Vlasové tonikum

Vlasy jsou zásobovány mnoha důležitými živinami z vlasové pokožky. **Tonikum 3x3** podporuje tento proces svými cennými obsaženými látkami a povzbuzujícím účinkem. Tonikum obsahuje kyslík, který zlepšuje krevní oběh a podporuje příjem živin.

Nechte své vlasy dýchat!

Špatný přísun kyslíku z nedostatku cvičení, mělkého dýchání nebo znečištěného vnějšího ovzduší přivádí organismus a každou buňku do stavu kyslíkové nouze.

Tonikum 3x3 je speciálně přizpůsobeno specifickým potřebám pokožky hlavy a růstu vlasů. Dodává energii do vlasové pokožky, posiluje růst vlasů a podporuje regeneraci.



Obsahuje:
100 ml



Snášlivost pokožky je potvrzena dermatologickým testováním z Dermatest Institutu.



Poznámka: pro optimální přísun kyslíku od hlavy až k patě použijte **MiraVeru** na tělo a **Tonikum 3x3** na pokožku hlavy!

Použití: **Tonikum 3x3** nanášíte pomocí pipety do vlasové pokožky dvakrát až třikrát denně a jemně dlouze vmasírujete.

Tonikum 3x3 lze aplikovat také v kombinaci se **SkalPuro**.



MiraVera®

Regenerační pleťová
voda s kyslíkem a éterickými oleji

- ✓ podporuje pokožku v její regeneraci a harmonizuje metabolismus kůže
- ✓ osvěží a oživí: MiraVera dodává kyslík hluboko do tkání a stimuluje buněčnou aktivitu a obnovu
- ✓ má povzbuzující účinek a aktivuje krevní oběh
- ✓ zklidňuje a pečuje o zarudlé a namáhané oblasti
- ✓ pro úlevu v oblastech obličeje, krku, dekoltu a hrudníku

K nastříkání
na pokožku.



Použití na obličej

Po vyčištění a před další péčí nastříkejte **MiraVeru** na vatový tampon nebo na konečky prstů a naneste na obličej.

Použití na tělo

Nastříkejte **MiraVeru** na tělo a nechte zaschnout.

Další oblasti využití

Jako deodorant, po holení, po suchém kartáčování, lokálně nebo na hrubou kůži na ruku a nohou.



Jak funguje peroxid vodíku

P. Jentschura®

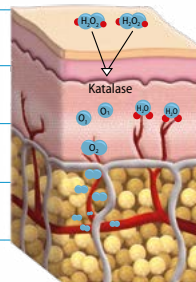
MiraVera se nastříká na pokožku

Rozdělení na kyslík a vodu

Voda zůstává v horní vrstvě kůže

Kyslík vstupuje do krve

Zvýšení vstřebávání živin pomocí kyslíku



V medicíně je koncentrace peroxidu vodíku (H_2O_2), která přesahuje 0,5 %, považována za velmi účinnou proti virům. MiraVera má obsah 1,8 % H_2O_2 a obsahuje také cenné éterické oleje s antivirovými a antibakteriálními vlastnostmi.

H_2O_2 - zapomenutý lék a zázrak pro pokožku

Již na konci 19. století byl jako vysoce účinný dezinfekční prostředek k léčbě ran pravidelně používán peroxid vodíku (H_2O_2). Důvodem byly jeho pozitivní vlastnosti, které má také pleťová voda **MiraVera**, např.:

- zlepšuje krevní oběh
- rychlejší hojení ran
- má antibakteriální a antivirové vlastnosti

Velikost balení

45 ml	300 stříků
110 ml	730 stříků
225 ml	1500 stříků



Typ pro krásu:

Kyslíkové produkty s éterickými oleji jsou účinným doplňkem každodenní zásadité péče o tělo. Kyslík je elixír života pro všechny buňky v organismu.

Čím více kyslíku má tělo k dispozici, tím lépe mohou probíhat metabolické procesy. Dostatečný přísun kyslíku do organismu je nezbytný pro regeneraci pokožky a celého těla.

Kyslík:

- Je zodpovědný za metabolické procesy a regeneraci
- Zlepšuje krevní oběh, a tím i přísun živin do buněk, tkání a orgánů
- Jeho vitalizující efekt dodává pokožce hebkost a zdravou barvu

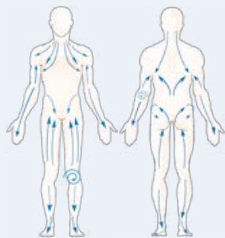


Kartáčování těla – požitek pro pokožku!

Péče o tělo začíná u kožních pórů! Pravidelným kartáčováním ve směru vylučování se o ně nejen staráme, ale také podporujeme jejich funkce, jako je například dýchání, vylučování a obrana proti plísním, virům a bakteriím.

Pravidelné suché a mokré kartáčování zajišťuje nejen hladkou a záviděníhodnou pokožku, ale také podporuje tok lymfy, a tím i čištění těla zevnitř!

Suché kartáčování je přírodní detoxikační a zároveň anti-aging péče o pokožku. Efekt pocítíte zejména u pojivové tkáně.



Směr kartáčování podle P. Jentschura



Ponořte se do světa zásadité péče o tělo a pocítíte, jak z toho těží celý váš organismus i mysl!

Zásadité a úspěšné sportování

Ať už jste amatérský nebo profesionální sportovec, vždy dodržujte následující tři doporučení, a sami poté oceníte benefity pro váš organismus a vaši mysl:

Tři doporučení pro zdravý sport

1. Před sportem zásadotvorně mineralizujte!
2. Po sportu organismus odkyselte!
3. Neustále regenerujte!



Následující tipy pomohou ulevit organismu, aby se kyseliny vyprodukované během tréninku nestaly zátěží nebo se nedostavila bolest svalů:

- Během sportu noste zásadité nálevky
- Po tréninku si dopřejte celotělovou koupel nebo koupel chodidel se solí **MeineBase** nebo sprchu se sprchovým gelem **BasenSchauer**

AlkaWear®

Zásaditý textil

- Pečujete o pokožku a zmírníte napětí nebo problémy s klouby
- Praktická alternativa k zásaditým koupelím

Zásaditý funkční textil, namočený do roztoku se solí **MeineBase**, je založen na principu koncentrační rovnováhy. I tyto zásadité zábalý vytahují jako magnet z pokožky kyseliny a škodlivé látky.

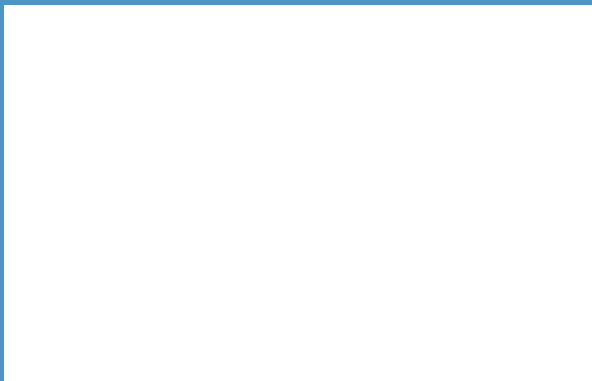
Používání zásaditého funkčního textilu je založeno na stejném principu:

- ▶ Zábal se namočí do roztoku s **MeineBase**, vyždímá a aplikuje na konkrétní místo.
- ▶ U některých produktů **AlkaWear** postačí pouze nastříkat zásaditý roztok na zábal.



Každý si přijde na své – od zábalů na krk a proudušky přes zásadité punčochy až po zábalý na ledviny.

Rádi Vám poradíme!



© Jentschura International GmbH · D-48161 Münster · CZ · 03-2023 · T-16636



Jentschura International GmbH

Otto-Hahn-Straße 22 – 26 · D-48161 Münster

Tel.: +49 (0) 25 34-97 44-0 · Fax: +49 (0) 25 34-97 44-44

E-Mail: info@p-jentschura.com

www.p-jentschura.com

Výhradní distribuce produktů P. Jentschura v ČR a SR ·
Výhradný distribútor produktov P. Jentschura pre ČR a SR:

AlcaMedica s.r.o.

Střemchová 2473/4, 106 00 Praha 10

Mobil: 00420 775 959 134

E-mail: info@regenerujte.cz

www.regenerujte.cz · www.regenerujte.sk

